



МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры»
г. Нефтеюганск

Профилактика
употребления табачных
изделий и алкогольной
продукции среди
несовершеннолетних

**Решай сегодня,
каким ты будешь
завтра!**



628309, Ханты-Мансийский - Югра АО,
г. Нефтеюганск,, 2 «А» микрорайон, 4 строение



8 (3463) 203-203



sportstadion@mail.ru www.sk-yugra.ru

Вред табакокурения:

- Каждая сигарета сокращает жизнь на 20 минут
- У курящих рак легких возникает в 20 раз чаще, чем у других
- У людей выкуривающих 38 пачек сигарет в месяц, поражается 1 артерия головного мозга
- Из 100 случаев заболеваний туберкулезом, 85 у курильщиков
- Ежегодно в мире от болезней связанных с табакокурением, умирает 2,5 млн. человек



Вред употребления алкоголя:

- 100 граммов алкоголя губят 7,5 тысяч активно работающих клеток головного мозга
- Ежегодно алкоголизм уносит жизни около 6 миллионов человеческих жизней
- Установлено, что употребление алкоголя в возрасте до 20 лет приводит к алкоголизму в 80% случаев
- Одно из самых тяжелых последствий употребления алкоголя – влияние на потомство

